



In collaborazione con



## **3<sup>rd</sup> Memorial Franco Gnocchi**

### **TROFEO DI NIPPON KEMPO**

16 Maggio 2020

---

GARA DI COMBATTIMENTO APERTA A TUTTI I CLUB

REGOLAMENTO COMPETIZIONE

**DATA:** 16 Maggio 2020

**LUOGO:** palazzetto c/o Scuole Medie Maino, Cassano Magnago (VA)

**PROGRAMMA:**

h. 8.30: Ritrovo atleti

h. 9.00: inizio competizione – categoria bambini & juniores

h. 14.00: inizio competizione – categoria adulti

**CLASSI DI ETA'**

1) BAMBINI - Maschi:

4-5 anni

6-7 anni

8-9 anni

10-11 anni

2) RAGAZZI/JUNIORES:

12-13-14 anni

15-16-17 anni

3) BAMBINE - Femmine:

4-5 anni

6-7 anni

8-9 anni

10-11 anni

4) RAGAZZE/JUNIORES:

12-13-14 anni

15-16-17 anni

5) SENIOR – Uomini, dai 18 ai 35 anni

6) MASTER – Uomini, dai 36 anni

7) SENIOR/MASTER - Donne, dai 18 anni

### **CATEGORIE DI PESO**

-Uomini:

- 1) Fino a 75 Kg
- 2) + 75 Kg

-Donne:

open, senza suddivisione di peso

-Bambini e Ragazzi/Juniores: i gruppi di età potranno subire della variazioni in base al peso.

### **SUDDIVISIONI PER GRADO**

-Uomini:

- 1) Gialla-Arancio
- 2) Verde-Blu
- 3) Marrone-Nera

-Donne

- 1) Gialla-Arancio-Verde
- 2) Blu-Marrone-Nera

-Bambini e Ragazzi/Juniores

Open

## **DURATA E TIPOLOGIA INCONTRI**

-Uomini e Donne:

Incontri individuali della durata di 2 minuti senza limiti di ippon – eliminazione diretta

-Bambini e Juniores/Ragazzi:

Incontri individuali della durata di 1 minuto senza limiti di ippon – eliminazione diretta

-Gara a squadre maschile (Italia-Francia)

5 senior e/o master, categoria open senza suddivisione per peso  
2 minuti senza limiti di ippon – eliminazione diretta

Ogni Società sportiva potrà presentare un proprio arbitro.

## **ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURE**

-Kimono bianco

-Guantoni chiusi (modello boxe)

-Corazza modello giapponese per adulti e piastra/corpetto + caschetto leggeri per bambini

-Protezioni leggere per tibie e piedi

## **TERMINI PER PRESENTARE L'ISCRIZIONE**

La domanda di partecipazione dovrà essere presentata entro il 28 Febbraio 2020, inviando il modulo di iscrizione debitamente compilato in tutti i suoi campi via e-mail a [gorla.cla@libero.it](mailto:gorla.cla@libero.it)

Entro la stessa data dovrà essere presentato il nominativo dell'arbitro.

## **QUOTA DI ISCRIZIONE**

-Adulti: 15 €

-Bambini e Ragazzi/Juniores: 10 €

Da pagare con bonifico bancario al seguente IBAN - BANCO BPM S.P.A.

IT05R0503450110000000003115

## DOCUMENTI RICHIESTI

- Assicurazione sanitaria viaggio
- copia Certificato Medico
- documento di identità

## CONTATTI:

M. Giancarlo Calandrino



+39 338 504 7849



[gianka912010@hotmail.it](mailto:gianka912010@hotmail.it)

Eleonora Rosati



+39 347 844 0882



[ele.rosati@virgilio.it](mailto:ele.rosati@virgilio.it)